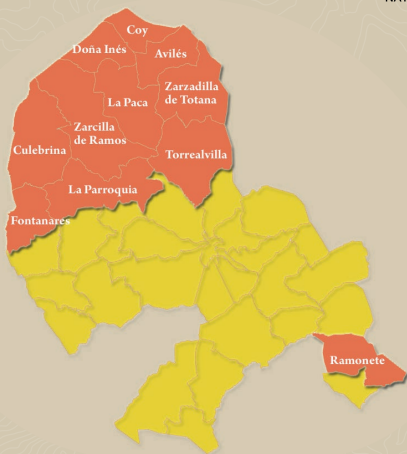




# CAMINOS DEL SOL

RUTAS LORCA RURAL

NATURALEZA > TURISMO > DEPORTE



## Descubre Lorca y sus pedanías a través de los Caminos del Sol

[lorcaturismo.es/caminos-sol](http://lorcaturismo.es/caminos-sol)

Ed. 2022

[lorcaturismo.es/caminos-sol](http://lorcaturismo.es/caminos-sol)



# CAMINOS DEL SOL

RUTAS LORCA RURAL

NATURALEZA > TURISMO > DEPORTE



**Oficina de Turismo de Lorca**  
Casa del Coronel Poutous  
Plaza de España,7  
30800 Lorca (Murcia) - España  
Tlf. + 34 968 44 19 14  
[lorcaturismo@lorca.es](mailto:lorcaturismo@lorca.es) // [lorcaturismo.es](http://lorcaturismo.es)

**Concejalía de Deportes**  
Casa del Deporte  
Alameda de la Constitución, s/n  
30800 Lorca (Murcia) - España  
Tlf. + 34 968 46 61 30  
[deportes@lorca.es](mailto:deportes@lorca.es) // [deportes.lorca.es](http://deportes.lorca.es)

emergencias  
**112**     
REGIÓN DE MURCIA





Disfruta del turismo y del deporte de naturaleza  
en las pedanías de Lorca

**+30 RUTAS**  
**12 Pedanías**  
**Rural y Costa**



Escanea el QR o entra en [lorcaturismo.es/caminos-sol](http://lorcaturismo.es/caminos-sol)  
y accede a toda la información y rutas.

Podrás conocer toda la **información turística** de la zona así como sus servicios.

Y lo más importante, **descarga los archivos .gpx** para seguir la ruta  
desde tu dispositivo en aplicaciones como IGN o Wikiloc.

Encontrarás un panel informativo en el punto de salida de cada pedanía.

# El Sol nos guía a todos

Más de 750 km de rutas de  
**senderismo en familia, senderismo y MTB**

## Avilés

Familiar: Rambla de las Calaveras **5.17 km**  
Larga: Calares del Cambrón **12.40 km**  
MTB: Los Tornajos **51.6 km**

## Doña Inés

Familiar: Cerro Pocico **7 km**  
Larga: El Tornajo **12 km**  
MTB: Peña María-Sierra Melgoso **43.5 km**

## Puntas de Calnegre

Familiar: Playa de Percheles **6.70 km**  
Larga: Cuartel de Ciscar **12.2 km**  
MTB: Morata **42 km**

## La Parroquia

Familiar: El Castellón **5.3 km**  
Larga: El Cumbre **15.7 km**  
MTB: Los Pantanos **58 km**

## Coy

Familiar: Cabezo de Carretón **6.8 km**  
Larga: Las Atalayas **14 km**  
MTB: La Integral **50 km**

## El Rincón de Los Carranzas

Familiar: Collado del Rincón **5 km**  
Larga: Cerro del Sordo **17 km**  
MTB: Cerro Guadaperas **43 km**

## Las Terreras

Familiar: Guarida del Lobo **3.8 km**  
Larga: El León **14.2 km**  
MTB: RLP Sonrisas **41 km**

## Zarcilla de Ramos

Familiar: El Calar **4.7 km**  
Larga: Las Loberas **14.5 km**  
MTB: Pericay **44 km**

## La Paca

Familiar: Tetas Merchola **7.5 km**  
Larga: El Piti **13.4 km**  
MTB: Venta Osete-Don Gonzalo **38km**

## Zarzadilla de Totana

Familiar: Cabezo de la Cruz **6.5 km**  
Larga: Cejo Colorado **17.6 km**  
MTB: Malvariche **36 km**

## Henares

Familiar: Henares **7 km**  
Larga: Los Cegarra **18 km**  
MTB: Los Cerros **55 km**

## Jarales

Familiar: Los Morotes **4.4 km**  
Larga: Rambla Alquería **17.6 km**  
MTB: Seta Verde **40 km**